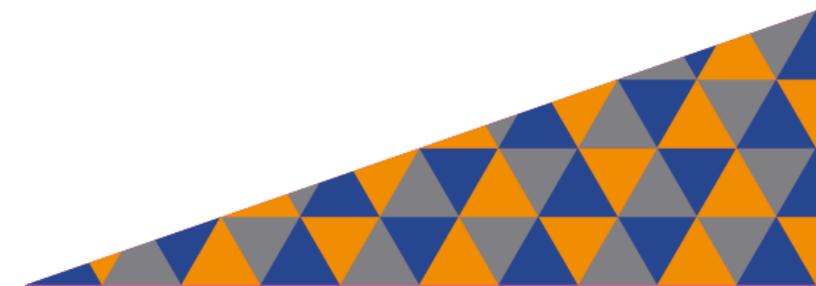


Wettkampfbesprechung

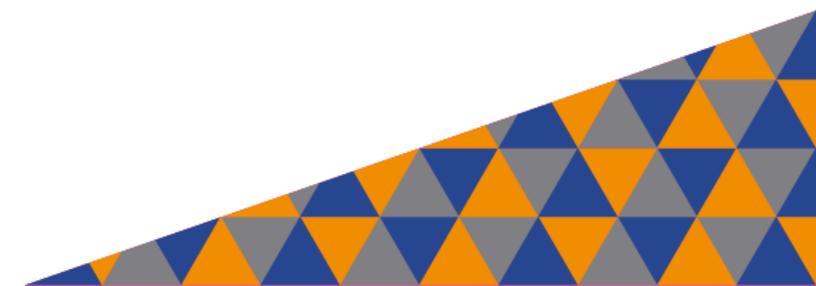
Sixtus Alpentriathlon Schliersee 2022

Stand: 14.07.2022



Corona

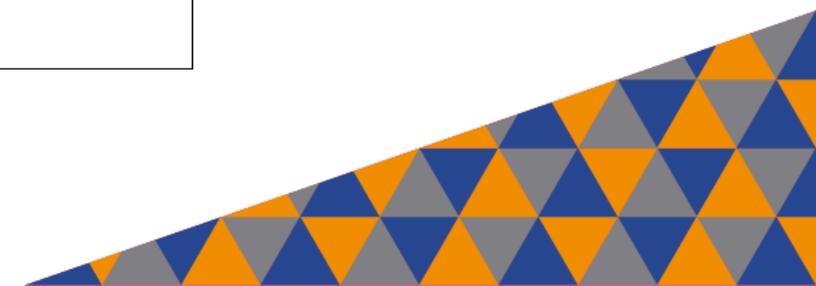
Es gelten aktuell keine Auflagen für den Sixtus Alpentriathlon Schliersee.



Zeitplan

Samstag, 16. Juli 2022		
13:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Sportmesse
14:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Startunterlagenausgabe
14:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle
Online ab 14. Juli		Wettkampfbesprechung (Einzel- und Staffelstarter)

Sonntag, 17. Juli 2022		
09:00 Uhr	bis 11:15 Uhr	Startunterlagenausgabe
09:00 Uhr	bis 11:15 Uhr	Wechselzone geöffnet Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle + Abgabe der After Race Beutel
12:05 Uhr		Start Sprintdistanz (Männer AK18-AK35)
12:10 Uhr		Start Sprintdistanz (Frauen + Staffeln)
12:15 Uhr		Start Sprintdistanz (Männer AK40 und älter)
14:00 Uhr	bis 17:00 Uhr	Check-Out Wechselzone I + II
15:00 Uhr	bis 16:00 Uhr	Siegerehrung (Spitzingsee)





An- / Abreise

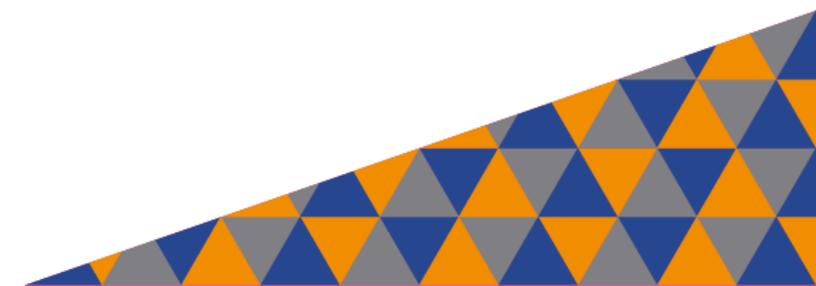
An- und Abreise

Auf Grund von Baustellen und weiteren Veranstaltungen ist die Verkehrssituation nach und in Schliersee angespannt.

Wir möchten Euch bitten die Anreise rechtzeitig zu planen und im Sinne der Nachhaltigkeit (wenn möglich) für die An- und Abreise die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen.

Parken

Für die Anreise mit dem Auto stehen nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten in Schliersee zur Verfügung. Orientiert euch am besten an der Ausschilderung vor Ort.



Registrierung

Mitzubringen:

- Personalausweis

Du bekommst:

- Starterbeutel
- Startnummer (bitte Rückseite ausfüllen!)
- Aufkleber für Helm & Rad + Wechselbeutel
- Zeitnahme-Chip + Band
- Badekappe
- Athletenbändchen (für Zugang Nachzielbereich und Wechselzone)
- Lauf-Beutel (rot)
- Nach-Wettkampf-Beutel (mit Zielflagge)
- Goodie

Wettkampftag

Wetter

- Wir werden das Wetter am Renntag beobachten. Bei zu extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor, jeden Teil des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen, falls die Sicherheit für die Athleten*innen nicht gewährleistet werden kann.

Neoprenanzug

- Die Entscheidung, ob mit oder ohne Neopren-Anzug geschwommen werden darf, wird eine Stunde vor Rennstart offiziell bekanntgegeben.

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Schwimmen	Kälteschutzanzug
bis 1500m	Elite	14,0 - 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 19,9°C	ja	kann
		>= 20,0 °C	ja	nein
1501m und mehr	Elite	14,0 - 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 21,9°C	ja	kann
		>= 22,0 °C	ja	nein
bis 1500m	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 - 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 21,9°C	ja	kann
		>= 22,0 °C	ja	nein
1501m und mehr	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 - 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 24,5°C	ja	kann
		>= 24,6 °C	ja	nein
Alle Distanzen	Altersklassen ab AK (60-64)	14,0 - 15,9 °C	ja	muss
		16,0 - 24,5°C	ja	kann
		>= 24,6 °C	ja	nein



Wechselzone I

Wechselzone offen

- Die Wechselzone I öffnet am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 9:00 bis 11:15 Uhr
 - Einstellen des Rades am zugeordneten Radplatz
 - Einrichten des Wechselplatzes
 - Abgabe Beutel für Wechselzone II (rot) und Nach-Wettkampf-Beutel (mit Zielflagge) direkt neben der Wechselzone I (**bis 11:15 Uhr**)
- Zutritt nur für Athleten*innen mit Zeitmess-Chip und Athletenarmband.

Vorbereitung

- Luftpumpen sind vorhanden
- Startnummer auf dem Rad belassen (Verboten während dem Schwimmen zu tragen)
- Radhelm auf dem Rad oder auf dem Boden
- Socken / Kompressionssocken sind beim Schwimmen nicht erlaubt. Ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten, darf die Schwimmbekleidung keine Körperstellen an den Armen unterhalb der Ellbogen und unterhalb der Knie bedecken und sie darf keinen Auftrieb erzeugen.

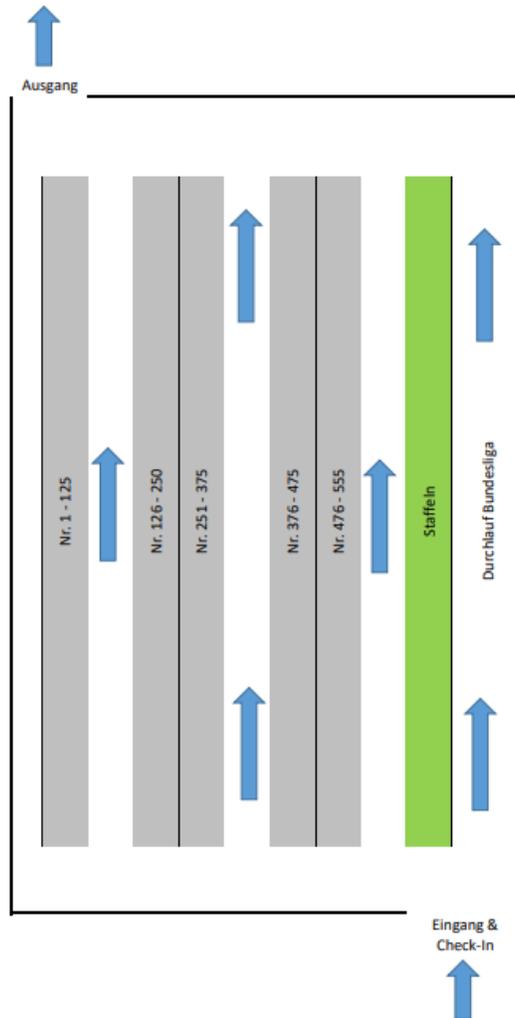
Wechselzone I



Der Ausstieg befindet sich neben dem Bootsanleger.
Die Wechselzone wird auf der Wiese direkt vor der Vitalwelt Schliersee aufgebaut.
Aufstieg auf das Rad ist in der Perfallstraße.



Wechselzone I



Der Ausstieg befindet sich neben dem Bootsanleger.

Die Wechselzone wird auf der Wiese direkt vor der Vitalwelt Schliersee aufgebaut.

Aufstieg auf das Rad ist in der Perfallstraße.

Radabgabe

Nur Athleten*innen dürfen in die Wechselzone

Das Athletenarmband muss getragen werden

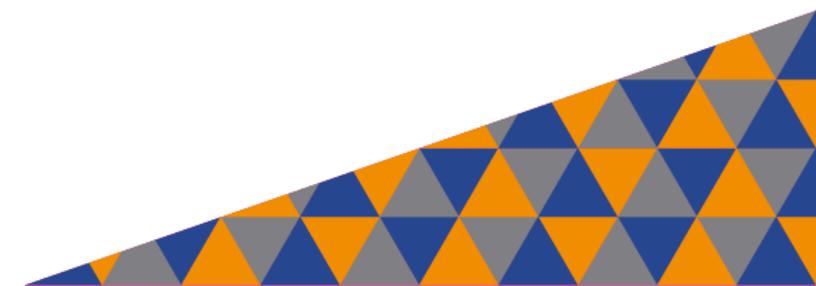
Zur Radabgabe mitzubringen sind:

Fahrrad (mit Startnummer-Aufkleber)

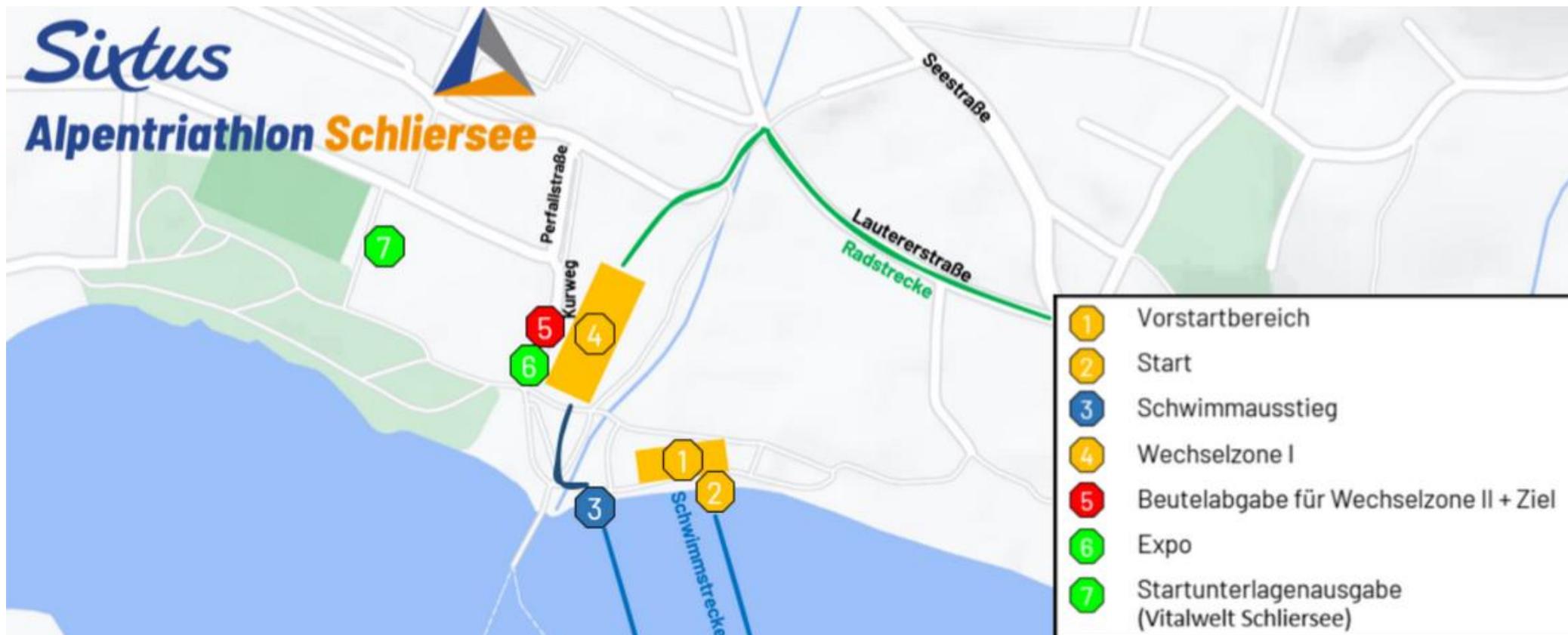
Fahrradhelm (mit Startnummer-Aufkleber)

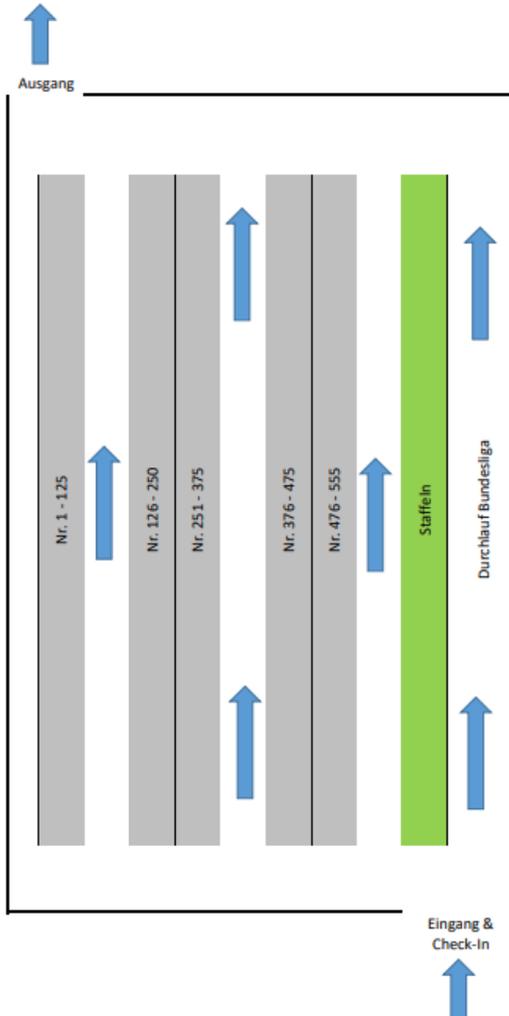
Startnummer

Wechselutensilien (Deine Radutensilien kannst du direkt zu deinem Fahrrad auf den Boden legen)



Übersichtskarte Schliersee





Wechselzone II

Die Wechselzone 2 befindet sich am Parkplatz unterhalb der Taubensteinbahn am Spitzingsee. Der Aufbau von Wechselzone 2 ist identisch mit dem Aufbau von Wechselzone 1.

Schwimmen

- Der Start erfolgt in verschiedenen Startgruppen (Wellenstart) zu vorgegebenen Zeiten. Dies bedeutet, dass Du dich in die richtige Gruppe einordnen musst.
- Bitte achte dabei auf die Schilder im Vorstartbereich.

Startwelle 1: Männer AK18 – AK35

Startwelle 2: Frauen & Staffeln

Startwelle 3: Männer AK40 und älter



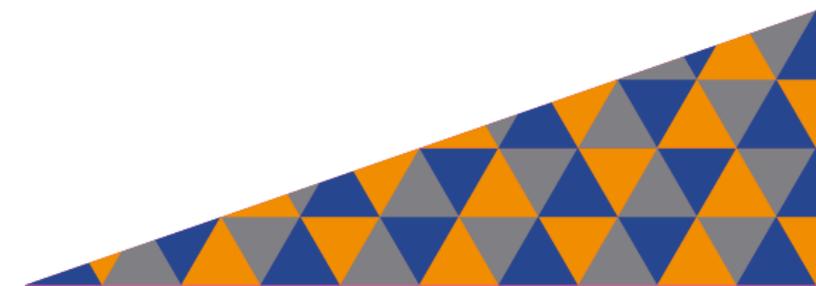


Auf der Schwimmstrecke

- Alle Athleten*innen müssen die Zeitmessmatte im Vorstartbereich passieren, um die Kontroll-Zeitmessung zu aktivieren.
→ Jeder Athlet überquert diese automatisch wenn er in den Startbereich geht.
- Athleten*innen, die über Zäune springen werden nicht registriert und somit erfolgt keine Zeitnahme → **Disqualifikation**
- Der Schwimmstart erfolgt vom Land als Wellenstart
- Zeitlimit Schwimmen: 20min
- Sollte ein/e Athlet*in die Schwimmstrecke an einer anderen Stelle verlassen, wird der Ausstieg nicht registriert und wir gehen davon aus, dass er/sie sich noch im Wasser befindet -> Rettungsaktion!
→ Bei Aufgabe in der Wechselzone abmelden!

Regelverstöße

- Abkürzen 
- Unsportliches Verhalten 



Wechsel Schwimmen → Rad

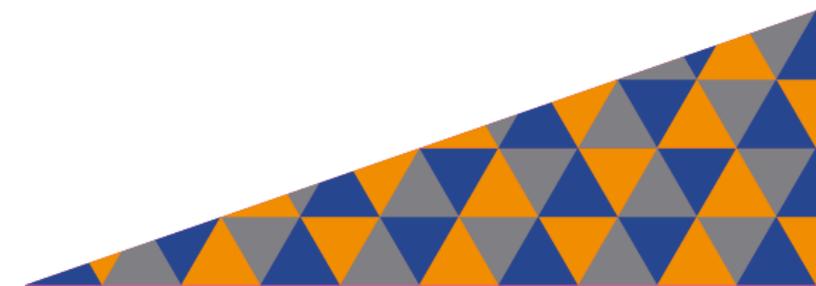
Regelverstöße

- Ablenkung vom Wettkampfgeschehen aufgrund Nutzung technischer Geräte.
- Verrichtung der Notdurft in der Wechselzone.
- Startnummer unter dem Neopren
- Neopren unterhalb der Hüfte bevor der Wechselplatz erreicht ist
- Helm offen, nachdem das Rad aufgenommen wurde
- Radfahren in der Wechselzone



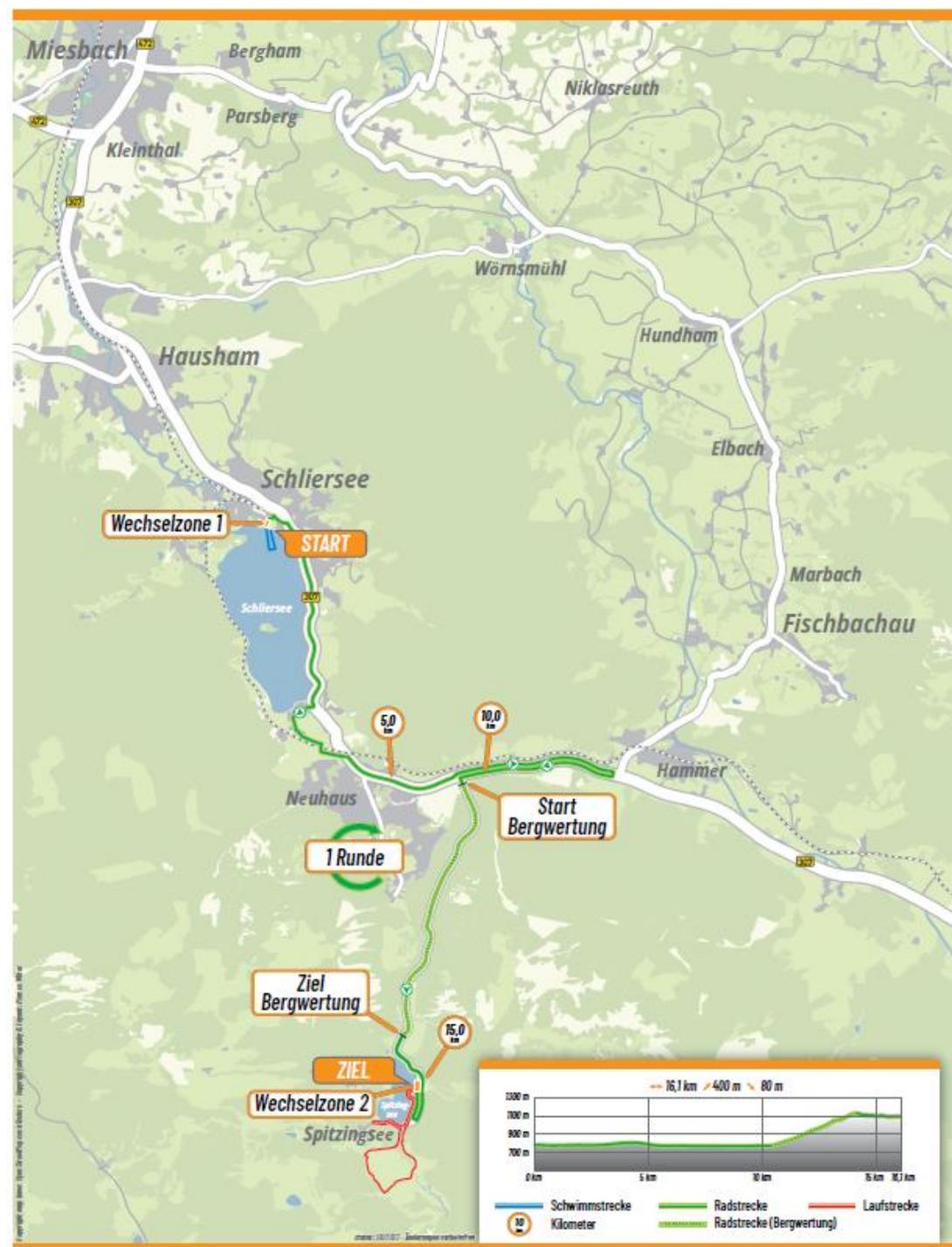
Auf der Radstrecke muss ein Oberteil getragen werden.

Die Startnummer ist hinten zu tragen.



Radfahren

- 1 Runde (16,1 km / 400hm)
- Auf der Radstrecke gibt es keine **Verpflegungsstation**.
- Zeitlimit: Schwimmen + Radfahren 1:30 Std.





Radfahren

Regelverstöße

Gelbe Karte:



Sprintdistanz: 10 Sek. Zeitstrafe

Blaue Karte:



Sprintdistanz: 1 Min. Zeitstrafe

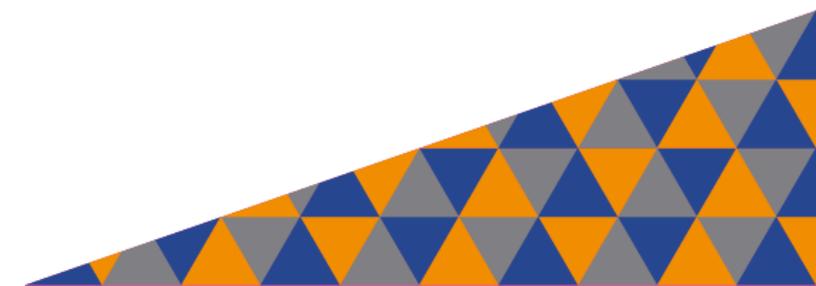
Rote Karte:



Disqualifikation

(ihr dürft das Rennen beenden,
es wird allerdings nicht gewertet)

Zeitstrafen werden nach dem Zieleinlauf auf die Zeit addiert!





Radfahren

Windschattenregelung

- Windschattenfahren 

Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers.

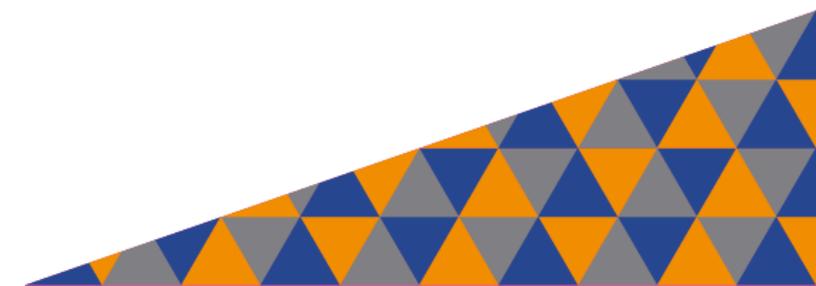
Der Überholvorgang muss nach 25 Sek. abgeschlossen sein.

Der überholte Athlet muss die Windschattenzone in 25 Sek. verlassen, danach greift das Windschattenverbot.

- Überholvorgang länger als 25 Sek. 

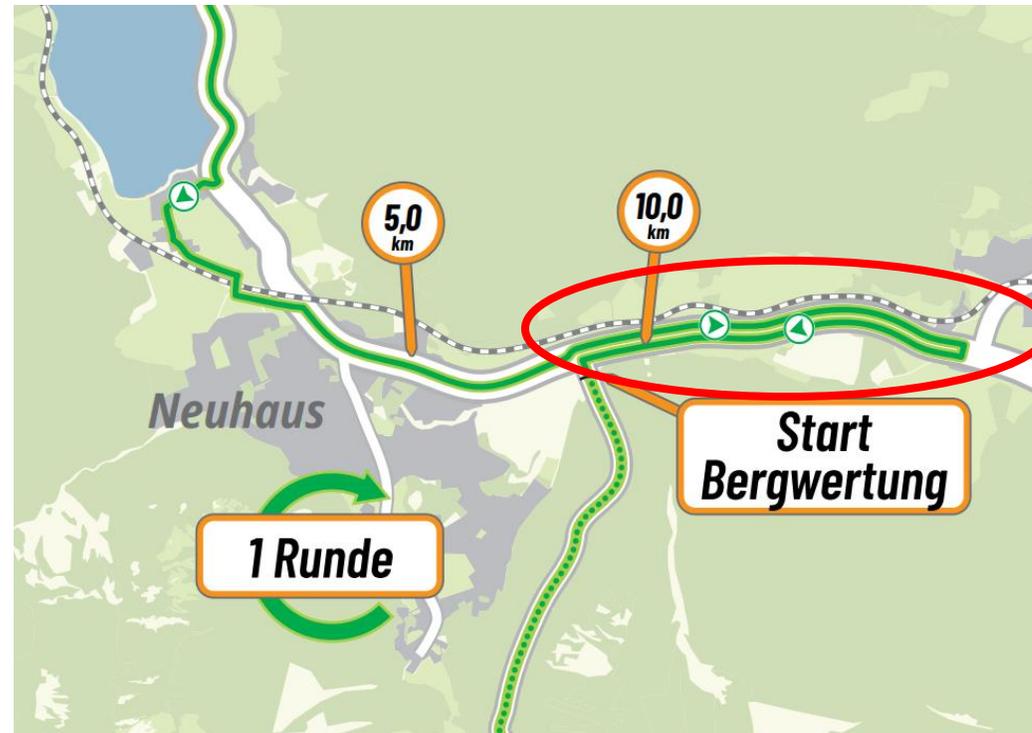
- Überholen auf der falschen Seite 

Grundsätzlich gilt ein Rechtsfahrgebot, aber es gibt Ausnahmen. Auf zwei Abschnitten gilt Linksfahrgebot (siehe Karte) auf der nächsten Folie.



Radfahren

In den rot markierten Bereichen gilt Linksfahrgebot!





Radfahren

Weitere Regelverstöße

Gelbe Karte:



- Blockieren anderer Athleten

Blaue Karte:

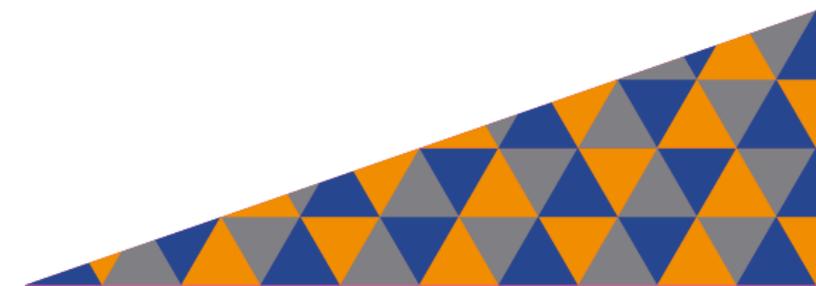


- Überholter Athlet bleibt länger als 25 Sek. in der Windschattenzone

Rote Karte:



- Radfahren ohne Helm
- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müll entsorgen außerhalb der Verpflegungsstation
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Hilfe von Außen (z.B. Annahme von Verpflegung)
- Mehr als 2 Zeitstrafen





Wechsel Rad → Lauf

Regelverstöße

Gelbe Karte:



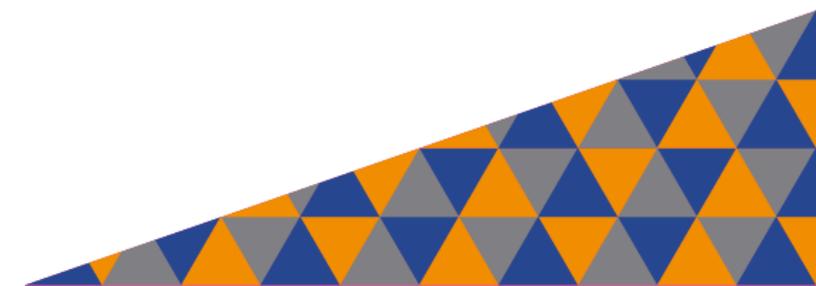
- Kinnriemen vor Abstellen des Rades geöffnet
- Absteigen nach der Radabstiegs-markierung

Rote Karte:



- Urinieren in der Wechselzone
- Absichtliches Müll entsorgen in der Wechselzone
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien

Auf der Laufstrecke muss ein Oberteil getragen werden.
Die Startnummer ist vorne zu tragen.



Laufen

- 1 Runde (5km)
- Zeitlimit: Schwimmen + Radfahren + Laufen: 2:15 Std.
- Die Verpflegungsstationen befinden sich ca. bei km 0,5 und km 4. Hier gibt es Wasser, Obst, ISO, Gel und Riegel unseres Partners Sponsors.





Laufen

Regelverstöße

Gelbe Karte:



- Startnummer nicht vorne

Rote Karte:

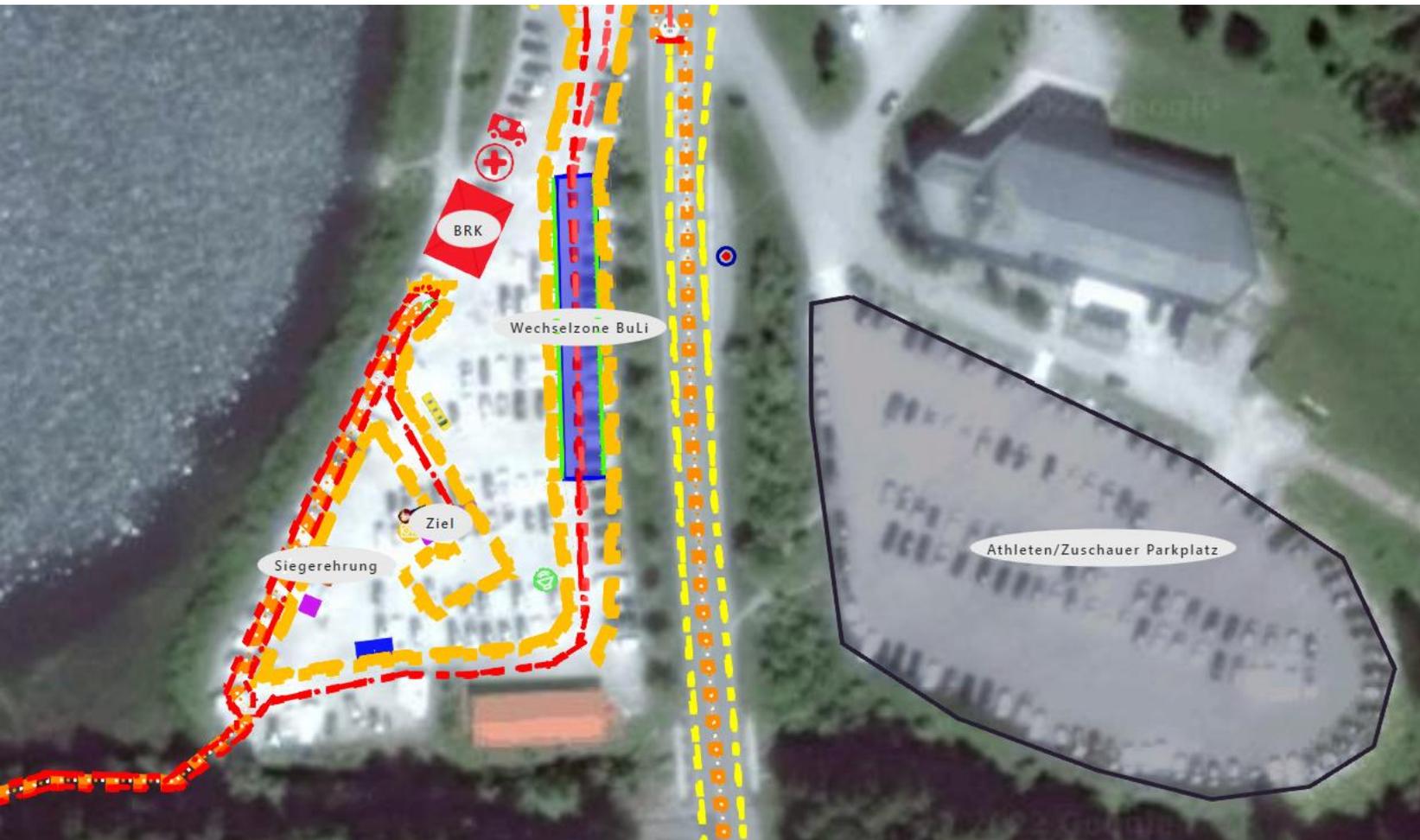


- Abkürzen
- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müll entsorgen außerhalb der Verpflegungsstation
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Hilfe von Außen (z.B. Annahme von Verpflegung)

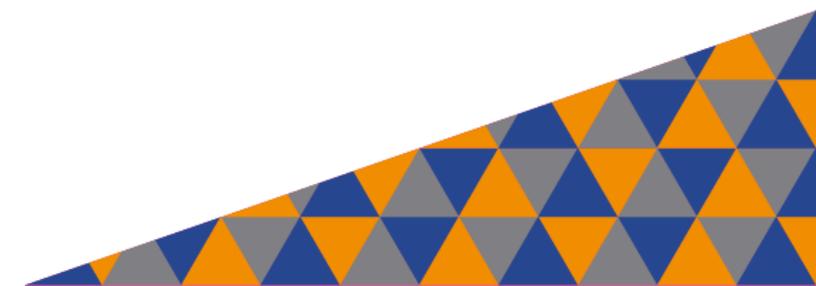
Wir behalten uns das Recht vor, Athleten von der Strecke zu nehmen, wenn unsere Wettkampfrichter der Meinung sind, dass keine Möglichkeit mehr besteht die Disziplin innerhalb des geforderten Zeitlimits zu beenden (ausgehend von der Lokalisierung, der Zeit und der Durchschnittsgeschwindigkeit zu diesem Zeitpunkt).



Ziel



- Im Ziel bekommt ihr Eure Finisher-Medaille.
- Eure Finisher Shirts (wenn käuflich erworben) bekommt ihr direkt im Nachzielbereich.
- Im Nachzielbereich befinden sich auch Essen und Getränke.
- Umkleide- und Duschmodöglichkeiten stehen im monte mare in der Vitalwelt am Schliersee zur Verfügung.



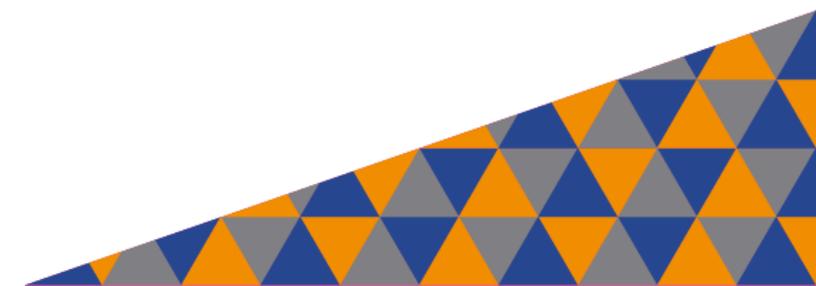
Vorzeitige Rennaufgabe

Wichtig:

Solltet Ihr das Rennen vorzeitig beenden müssen, ist es zwingend notwendig, einen Schiedsrichter oder Offiziellen zu informieren, oder sich in der Wechselzone zu melden.

Siegerehrung

- Die Siegerehrung findet um 15:00 bis ca. 16:00 Uhr im Zielbereich am Spitzingsee statt.
- Bitte findet Euch rechtzeitig dort ein.





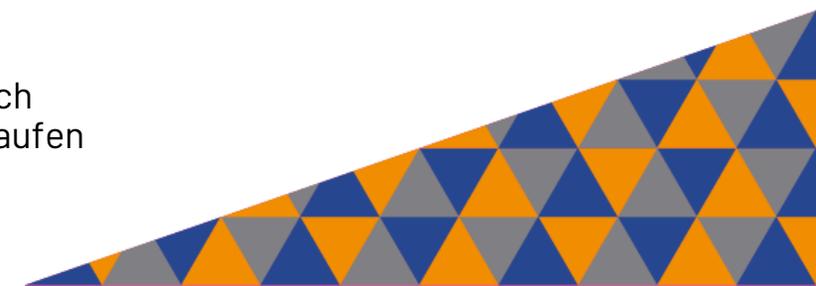
Staffeln

- Die Abholung der Startunterlagen kann durch eine/n Teilnehmer*in der jeweiligen Staffel erfolgen, d.h. es müssen nicht alle 3 Teilnehmer*innen erscheinen.

Inhalt der Startunterlagen Staffeln:

- 3x Starterbeutel
- Athletenarmbänder
- Badekappe
- 2 Startnummern: 1 für den Radfahrer und 1 für den Läufer
- Aufkleber mit Startnummer für Helm und Rad
- Zeitnahme-Chip + Klettband („Staffel-Stab“)
- Wechselbeutel für Wechselzone II (rot)
- 3x Nach-Wettkampf-Beutel (mit Zielflagge)

- Zieleinlauf: ca. 50m vor dem Zieleinlauf wird es am Spitzingsee einen weiteren Staffelbereich geben, wo sich der Radfahrer einfinden kann und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können.



Bus zum Spitzingsee

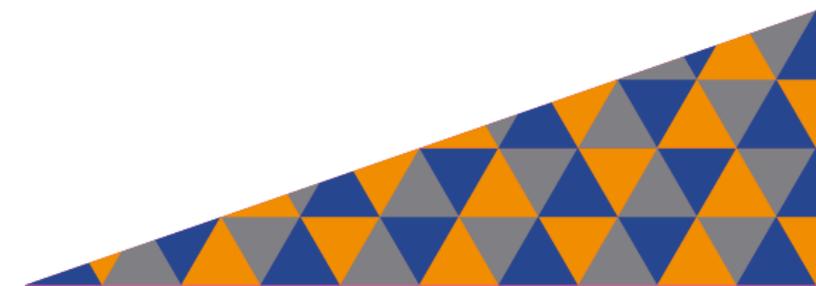
Von Schliersee aus fahren regelmäßig Busse zum Spitzingsee.

Am Wettkampftag fährt die Line 9562 zu folgenden Zeiten zum Spitzingsee (mit Halt am Spitzingsattel)

10:00 Uhr

11:00 Uhr

11:29 Uhr (über Josefstal)



Wir wünschen allen Athleten*innen einen spannenden,
fairen und erfolgreichen Wettkampf!

TriathlonD Events
Moritz Lange
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Telefon: +49 (0) 69 / 677 205-0
Email: athletenservice@triathlonD-events.de
Internet: <https://www.alpentriathlon-schliersee.com/>

